

Úterý 3. 10.

Polévka

ŠTĚDRAČKA



Svačina ZŠ

TVAROHOVÁ POMAZÁNKA S RAJČATY, SÓJOVÝ ROHLÍK, CARO, ZELENINA



Oběd 1

KOPROVÁ OMÁČKA, VAŘENÉ VEJCE, BRAMBORY, ČAJ MEDOVÝ, MOUČNÍK



Oběd 2

TĚSTOVINY S TVAROHEM, ČAJ MEDOVÝ



svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

Středa 4. 10.

Polévka

ZELENINOVÁ SE SÝROVÝM STROUHÁNÍM



Svačina ZŠ

POMAZÁNKA Z ČERVENÉ ŘEPY, SLUNEČNICOVÝ CHLÉB, BÍLÁ KÁVA, OVOCE



Oběd 1

ARGENTINSKÁ ČOČKA, CHLÉB, KYSELÝ OKUREK, DŽUS



Oběd 2

LYONSKÉ BRAMBORY, KYSELÝ OKUREK, DŽUS



svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

Čtvrtek 5. 10.

Polévka

RYBÍ SE ZELENINOU



Svačina ZŠ

POMAZÁNKA Z PEČENÝCH PAPRIK, ŽITNÝ CHLÉB, ZELENINA, ČAJ



Oběd 1

PŘÍRODNÍ KARBENÁTEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT, VODA S CITRÓNEM, OVOCE



Oběd 2

SMAŽENÝ KVĚTÁK, BRAMBORY, KOMPOT, VODA S CITRÓNEM, OVOCE



svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

Pátek 6. 10.

Polévka

RÝCHLÁ HOVĚZÍ S TĚSTOVINOU



Svačina ZŠ

BRIOŠKA, KAKAO, OVOCE



Oběd 1

VEPŘOVÉ PLÁTKY S HOŘČICOVOU OMÁČKOU, RÝŽE, RAJČATOVÝ SALÁT, VODA S SIRUPEM



Oběd 2

BROKOLICE SE SMETANOVOU OMÁČKOU, BRAMBORY, VODA SE SIRUPEM



svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

Pondělí 9. 10.

Polévka

CIBULOVÁ SE SÝREM



Svačina ZŠ

PÁREK S KEČUPEM, CHLÉB, ČAJ



Oběd 1

VEPŘOVÁ PEČENĚ, ČERVENÉ ZELÍ, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK, VODA SE SIRUPEM, OVOCE



Oběd 2

KRUŤÍ MASO S PAPRIKAMI,RÝŽE,VODA SE SIRUPEM,OVOCE



svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

Úterý 10. 10.

Polévka

FRANKFURTSKÁ



Svačina ZŠ

BÍLÝ JOGURT,MUSLI,OVOCE,ČAJ SE SIRUPEM



Oběd 1

SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ,BRAMBOROVÁ KAŠE,SALÁT MRKVOVÝ S ANANASEM,ČAJ SE SIRUPEM



Oběd 2

FAZOLOVÝ SALÁT,DALAMÁNEK,ČAJ SE SIRUPEM



svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

Středa 11. 10.

Polévka

ČOČKOVÁ



Svačina ZŠ

ŠPENÁTOVÁ POMAZÁMKA,ŽITNÝ CHLÉB,MLÉKO



Oběd 1

KUŘE NA PAPRICE,TĚSTOVINY,DŽUS,JOGURT



Oběd 2

CEASER SALÁT S KUŘECÍM MASEM,BANKETKA,DŽUS,JOGURT



svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Čtvrtek 12. 10.

Polévka
BRAMBOROVÁ S PAPRIKAMI



Svačina ZŠ
TOMATOVÁ POMAZÁNKA Z RYBIČEK, CHLÉB, ZELENINA, ČAJ



Oběd 1
RAŽNÍČÍ NA PLECHU Z KRŮTÍHO MASA, BRAMBORY, OKURKOVÝ
SALÁT, VODA SE SIRUPEM



Oběd 2
KUŘECÍ ROLÁDA SE ŠPENÁTEM, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURKOVÝ
SALÁT, VODA SE SIRUPEM



svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Pátek 13. 10.

Polévka
KMÍNOVÁ S DROŽŽOVÝMI KNEDLÍČKY



Svačina ZŠ
POMAZÁNKA SLONÍ PAPÁNÍČKO, CELOZRNNÁ HOUSKA, BÍLÁ KÁVA, OVOCE



Oběd 1
KRŮTÍ NA ČESNEKU, BULGUR, POLNÍČEK, LEDOVÝ ČAJ, OVOCE

Oběd 2
ZAPÉKANÉ BRAMBORY S RAJČATY, POLNÍČEK, LEDOVÝ ČAJ, OVOCE



svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Pondělí 16. 10.

Polévka

BAREVNÁ S POHANKOU



Svačina ZŠ

TVAROHOVÁ POMAZÁNKA S VEJCI, GRAHAMOVÝ ROHLÍK, CARO, OVOCE



Oběd 1

ŽEMLOVKA S TVAROHEM A JABLKY, KOKTEIL



Oběd 2

SICILSKÉ ŠPAGETY, VODA



svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

Úterý 17. 10.

Polévka

RYBÍ NORSKÁ



Svačina ZŠ

TUŇÁKOVÁ POMAZÁNKA, SLUNEČNICOVÝ CHLÉB, ZELENINA, ČAJ



Oběd 1

KRŮTÍ PEČENĚ ZNOJEMSKÁ, BRAMBORY, ZELNÝ SALÁT S MRKVÍ, VODA SE SIRUPEM



Oběd 2

KVĚTÁKOVÝ MOZEČEK, BRAMBORY, SALÁT ZELNÝ S MRKVÍ, VODA SE SIRUPEM



svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

Středa 18. 10.

Polévka

MRKVOVÁ



Svačina ZŠ

CHLÉB VE VAJÍČKU, ZELENINA, ČAJ S CITRÓNEM



Oběd 1

HRACHOVÁ KAŠE, OPÉKANÝ PÁREK, CHLÉB, KYSELÝ OKUREK, DŽUS, OVOCE



Oběd 2

TĚSTOVINOVÝ SALÁT S TUŇÁKEM, PEČIVO, DŽUS, OVOCE



svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

Čtvrtek 19. 10.

Polévka

SÝROVÁ KRÉMOVÁ



Svačina ZŠ

ZELENINOVÁ POMAZÁNKA, SÓJOVÝ ROHLÍK, ČAJ



Oběd 1

KUŘE NA DIVOKO, BRAMBOROVO-MRKVOVÉ PYRÉ, LEDOVÝ SALÁT, VODA S CITRÓNEM



Oběd 2

ZAPEČENÝ CELER SE SÝREM, BRAMBORY, LEDOVÝ SALÁT, VODA S CITRÓNEM



svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

Pátek 20. 10.

Polévka

Z VAJEČNÉ JÍŠKY



Svačina ZŠ

KRUPICOVÁ KAŠE, MLÉKO, OVOCE



Oběd 1

SEGEDINSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, ČAJ, OVOCE



Oběd 2

KRÁLÍK NA SMETANĚ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK, ČAJ, OVOCE



svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

Pondělí 23. 10.

Polévka

KRUPICOVÁ S VEJCI



Svačina ZŠ

HERMELÍNOVÁ POMAZÁNKA, DALAMÁNEK, BÍLÁ KÁVA, OVOCE



Oběd 1

NÁMOŘNICKÝ GULÁŠ, ŠPECLE, VODA SE SIRUPEM, MOUČNÍK



Oběd 2

ZAPÉKANÉ TĚSTOVINY Z VEPŘOVÝM MASEM A KVĚTÁKEM, VODA SE SIRUPEM, MOUČNÍK



svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

Úterý 24. 10.

Polévka

HRSTKOVÁ



Svačina ZŠ

POMAZÁNKA Z OLEJOVEK, CHLÉB, ZELENINA, ČAJ



Oběd 1

VEPŘOVÁ PŘÍRODNÍ KOTLETA, OPÉKANÉ BRAMBORY, SALÁT COLESLAW, DŽUS, OVOCE



Oběd 2

BAVORSKÉ VDOLEČKY, DŽUS, OVOCE



svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Středa 25. 10.

Polévka
RAJSKÁ S RÝŽÍ



Svačina ZŠ
DROŽDOVÁ POMAZÁNKA, CHLÉB, ZELENINA, CARO



Oběd 1
RYBÍ FILÉ NA MÁSLÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE, SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ S
KUKUŘICÍ, ČAJ, OVOCE



Oběd 2
DRŮBEŽÍ JÁTRA NA CIBULCE, RÝŽE, SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ S
KUKUŘICÍ, ČAJ, OVOCE



svač. ZŠ O
svačina ZŠ odpolední

Čtvrtek 26. 10.

Polévka
podzimní prázdniny

Oběd 1
podzimní prázdniny

Pátek 27. 10.

Polévka
podzimní prázdniny

Oběd 1
podzimní prázdniny

Pondělí 30. 10.

Polévka
BESKYDSKÁ



Svačina ZŠ
RÝŽOVÁ KAŠE, OVOCE, ČAJ



Oběd 1

MASOVÉ KULIČKY V RAJSKÉ OMÁČCE,HOUSKOVÝ KNEDLÍK,DŽUS



Oběd 2

ZELENINOVÉ RIZOTO,KYSELÝ OKUREK,DŽUS



svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpolední

Úterý 31. 10.

Polévka

ZELENINOVÁ S POHANKOU



Svačina ZŠ

HOUSKA S MÁSLEM A ŠUNKOU,ZELENINA,BÍLÁ KÁVA



Oběd 1

BRAMBOROVÉ ŠÍŠKY S MÁKEM,BÍLÁ KÁVA,OVOCE



Oběd 2

KRÁLIČÍ RAGŮ,KUSKUS,VODA,OVOCE



svač. ZŠ O

svačina ZŠ odpoledn